જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી

જિલ્લા સેવા સદન–૨,એનેક્ષી બિલ્ડીંગ, એસ.૪,૫,૬,ભાવનગર
ફોન નં.(૦૨૭૮) ૨૪૨૬૬૨૯, મો. ૯૯૦૯૯૭૦૨૧૨
Email : bhavdeo@gmail.com, Blog: http://deobhav.blogspot.com/

સત્યમેવ જયતે

150 YEARS OF CELEBRATING THE MAHATMA

ક્રમાંક: યોજના/ફિટ ઇન્ડીયા/૨૦૧૯-૨૦/૩૪ તા.૨૧/૦૧/૨૦૨૦

પ્રતિ,
આચાર્યશ્રી,
સરકારી/RMSA/ગ્રાન્ટેડ/નોન-ગ્રાન્ટેડ
પ્રાથમિક/માધ્યમિક/ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓ તમામ
ભાવનગર

વિષય :"ફીટ ઇન્ડીયા મુવમેન્ટ" કાર્યક્રમ અંતર્ગત તા.૧૬/૧૨/૨૦૧૯ થી તા.૨૧/૧૨/૨૦૧૯ દરમ્યાન ફીટ ઇન્ડીયા વીકની ઉજવણી કરવા બાબત તેમજ ફીટ ઈન્ડીયા વીક તેમજ ફીટ ઇન્ડીયા શાળા, ફીટ ઇન્ડીયા ૩ સ્ટાર અને ફીટ ઇન્ડીયા ૫ સ્ટાર રેટીંગ માટે ઓનલાઇન નોંધણી કરાવવા બાબત.

સંદર્ભ : (૧) અત્રેની કચેરીના પત્રાંક :યોજના/ફિટ ઇન્ડીયા/૨૦૧૯/ ૪૯૦-૯૧ તા.૧૬/૧૨/૨૦૧૯
(૨) કમિશનરશ્રી શાળાઓની કચેરી, ગાંધીનગરના પત્રાંક :
ઘ/માધ્ય/પરચ/૨૦૨૦/૧૭૭૦ તા.૨૧/૦૧/૨૦૨૦

ઉપરોક્ત વિષય સંદર્ભદર્શીત પત્ર અન્વયે જણાવવાનું કે ફીટ ઇન્ડિયા મુવમેન્ટ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ફીટ ઇન્ડિયા વીકની ઉજવણી કરવા અંગે ઉપરોક્ત સંદર્ભિત પત્રો અન્વયે અગાઉ જણાવવામાં આવેલ હતુ. જે અંગે સા સાથે સામેલ ભારત સરકારના પત્રમાં જણાવ્યા મુજબના પેરામીટર ધરાવતી શાળાઓને **ફીટ ઇન્ડિયા શાળા, ફીટ ઇન્ડિયા ૩ સ્ટાર અને ફીટ ઇન્ડિયા ૫ સ્ટાર તરીકે રેટિંગ** કરવાનું નક્કી કરેલ હોઇ શાળાઓએ ઓનલાઇન રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું રહેશે, ત્યારબાદ શાળાને ઓનલાઇન સર્ટિફિકેટ મળેશે જેથી દરેક શાળાઓને સામેલ પત્રમાં જણાવ્યા મુજબ ઓનલાઇન રજીસ્ટ્રેશન કરાવવા આથી જણાવવામાં આવે છે.

બિડાણ : ઉપર મુજબ

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
ભાવનગર

<u>નકલ રવાના જાણ તથા અમલવારી સારૂ</u> :
શિ.નિ.શ્રી/મ.શિ.નિ.શ્રી તમામ
સદર કચેરી

Scanned by CamScanner

ક્રમાંક: ઘ/માધ્ય/પરચ/૨૦૨૦/૧૭૭૦

કમિશ્નર શાળાઓની કચેરી,
૯/૧,ડૉ.જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગુ.રા., ગાંધીનગર.
તા.૨૧/૦૧/૨૦૨૦

પ્રતિ,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી,
તમામ.

વિષય : "ફીટ ઈન્ડિયા મુવમેન્ટ" અંતર્ગત ફીટ ઈન્ડિયા વીક તેમજ ફીટ ઈન્ડિયા શાળા, ફીટ ઈન્ડિયા ૩ સ્ટાર અને ફીટ ઈન્ડિયા ૫ સ્ટાર રેટિંગ માટે ઓનલાઈન નોંધણી કરવવા બાબત.

સંદર્ભ : સેક્રેટરીશ્રી, સર્વ શિક્ષા અભિયાનનો તા.૧૩/૧૨/૨૦૧૯ નો ઈ-મેઈલ.

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભદર્શિત પત્ર અન્વયે જણાવવાનું કે, ફીટ ઈન્ડિયા મુવમેન્ટ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ફીટ ઈન્ડિયા વીકની ઉજવણી કરવા અંગે અત્રેની કચેરી દ્વારા આ અગાઉ જણાવવામાં આવેલ હતું. વધુમાં, સર્વ શિક્ષા અભિયાનના તા.૧૩/૧૨/૨૦૧૯ ના આ સાથે સામેલ પત્રમાં જણાવ્યા મુજબ, ભારત સરકાર દ્વારા પત્રમાં સામેલ પેરામીટર ધરાવતી શાળાઓને ફીટ ઈન્ડિયા શાળા, ફીટ ઈન્ડિયા ૩ ૩ સ્ટાર અને ફીટ ઈન્ડિયા ૫ સ્ટાર તરીકે રેટિંગ કરવાનું નક્કી કરેલ હોઈ શાળાઓએ ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું રહેશે, ત્યારબાદ શાળાને ઓનલાઈન સર્ટિફિકેટ મળશે.

તો, આપના જિલ્લાની મહત્તમ શાળાઓ આ સાથે સામેલ પત્રમાં જણાવ્યા મુજબ ઓનલાઈન એપ્લાય થાય તે માટે પ્રયત્નો કરવા આજ્ઞાનુસાર વિનંતી છે.

બિડાણ: સંદર્ભદર્શિત પત્ર અને તે સાથેનું બિડાણ.

મદદનીશ શિક્ષણ નિયામક
માધ્યમિક
ગુ.રા., ગાંધીનગર

Scanned by CamScanner

Gmail

નંબર :- 1396
તારીખ :- 13/12/19
પી.એ.કાર્યાલય

Director Schools <dosgujarat@gmail.com>

ફીટ ઇન્ડીયા મુવમેન્ટ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ફીટ ઇન્ડીયા વીક તેમજ ફીટ ઇન્ડીયા શાળા, ફીટ ઇન્ડીયા ૩ સ્ટાર અને ફીટ ઇન્ડીયા ૫ સ્ટાર રેટીંગ માટે ઓનલાઇન નોંધણી કરાવવા બાબત.

1 message

OS SPO <estssaguj@gmail.com> Fri, Dec 13, 2019 at 12:19 PM

To: "M. K. Raval" <ahmrdeo@gmail.com>, "N.M. Mehta" <ahmcdeo@gmail.com>, "P.A. Pandya" <amrelideo@gmail.com>, deoamreli@gmail.com, "Mr. G.D.PATEL" <anand1deo@gmail.com>, GAYATRIBEN PATEL <aravallideo@gmail.com>, "B.K PATEL" <bnsdeo@gmail.com>, F J Mali Incharge <bharuchdeo@gmail.com>, deobhavnagar@gmail.com, "Dist.Education Officer Bhavnagar" <bhavdeo@gmail.com>, botad deo <botaddeo@gmail.com>, "D.G. PATEL" <deo.chhotaudepur@gmail.com>, "Y.H. Patel" <dahoddeo@gmail.com>, Deo Dang <dang1deo@gmail.com>, "D.E.O. devbhumidwarka" <deodevbhumidwarka@gmail.com>, "S.M Barad" <gandhideo@gmail.com>, "GIR SOMNATH -DEO B. S. Kaila" <girsomnathdeo@gmail.com>, "Shri B.B Rathod DEO-Jam" <jamndeo@gmail.com>, "J.L. Dasa" <junagadhdeo@gmail.com>, deo kheda <khedeo@gmail.com>, "M. N. Patel" <kutchhdeo@gmail.com>, DEO Mehsana <mahedeo@gmail.com>, SHRI Y H PATEL <deomahisagar@gmail.com>, DEO MORBI <morbideonew@gmail.com>, "D.B Patel" <narmdeo@gmail.com>, navsarideo@gmail.com, "V.J. Valand" <panchmahaldeo@gmail.com>, "A.P. ZALA" <patandeo@gmail.com>, deoporbandar@gmail.com, PORBANDAR DEO por <porbandardeo@gmail.com>, "J. K. VISHIYA" <rajkotdeo@gmail.com>, rajkotdeo11@gmail.com, "Smt Jyotiben A. Solanki" <sabarkanthadeo@gmail.com>, "Shri U.N. Rathod" <suratdeo@gmail.com>, "S.M. Barad" <snagardeo@gmail.com>, Tapi Deo <tapideo@gmail.com>, "Dr.S.P. Chaudhri" <vadodeo@gmail.com>, DEO Valsad <vlsddeo@gmail.com>, Bharatbhai Patel <bmpatel999@gmail.com>, deovalsad@yahoo.com, AHM Corpo <adpcamc@gmail.com>, DPC Ahmedabad <dpcahmedabad@gmail.com>, DPC Amreli <dpcamreli@gmail.com>, DPC Anand <dpcanand1@gmail.com>, DPC Arvalli <dpcarvalli1@gmail.com>, DPC Banaskantha <dpcbanaskantha@gmail.com>, DPC Bharuch <dpcbharuch@gmail.com>, DPC Bhavnagar <dpcbhavnagar9@gmail.com>, DPC Botad <dpcbotad1@gmail.com>, DPC Chhotaudepur <dpcchhotaudepur@gmail.com>, DPC Dahod <dpcdahod@gmail.com>, DPC Dang <dpcdang@gmail.com>, DPC Devbhumidwarka <dpcdevbhoomidwarka@gmail.com>, DPC Gandhinagar <dpcgandhinagar@gmail.com>, DPC Girsomnath <dpcgirsomnath@gmail.com>, DPC Jamnagar <dpcjamnagar@gmail.com>, DPC Junagadh <dpcjunagadh@gmail.com>, DPC Kachchh <dpckutchh@gmail.com>, DPC Kheda <dpckheda@gmail.com>, DPC Mahesana <dpcmehsana1@gmail.com>, DPC Mahisagar <dpcmahisagar@gmail.com>, DPC Morbi <dpcmorbi@gmail.com>, DPC Narmada <dpcnarmada@gmail.com>, DPC Navsari <dpcnavsari@gmail.com>, DPC Patan <dpcpatan@gmail.com>, DPC PMahal <dpcpanchamahal@gmail.com>, DPC Porbandar <dpcporbandar@gmail.com>, DPC Rajkot <dpcrajkot@gmail.com>, DPC Sabarkantha <dpcsabarkantha@gmail.com>, DPC Surat <dpcsurat@gmail.com>, DPC Surendranagar <dpcsurendranagar@gmail.com>, DPC Tapi <tapidpc@gmail.com>, DPC Vadodara <dpcvadodara@gmail.com>, DPC Valsad <dpcvalsad@gmail.com>, URC RMC <urcrmc@gmail.com>, URC SMC <adpcsmc@gmail.com>, URC VMC <adpcvmc@gmail.com>

Cc: secedu-pri@gujarat.gov.in, prisecedu@gmail.com, dosgujarat <dosgujarat@gmail.com>, Directorate of Primary Education Gandhinagar <dpe.guj@gmail.com>

1642
13/12

પ્રતિ
- જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ
- જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ
- શાસનાધિકારીશ્રી, અમદાવાદ, રાજકોટ, વડોદરા, સુરત

Secretary, SPO, SSA
EST Branch
Sarva Shiksha Abhiyan (SSA),
Sector-17, Gandhinagar, Gujarat
Phone No-079-232 38404

Fit India Movment 3 Star 5 Star Reting Letter.pdf
1667K

Scanned by CamScanner

સત્યમેવ જયતે

પી. ભારતી, આઈ.એ.એસ.
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટર &
કમિશ્નર, પ્રાથમિક શિક્ષણ

શિક્ષણનો અધિકાર
સર્વ શિક્ષા અભિયાન
સૌ ભણે, સૌ આગળ વધે

૪૩૭૫૦-૮૨૨
નં. એસએસએ/મકમ/૧૯/
ગુજરાત શાળા શિક્ષણ પરિષદ
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ઓફિસ, સમગ્ર શિક્ષા
સેક્ટર–૧૭, ગાંધીનગર
તા. ૨૩.૧૨.૨૦૧૯
ફોન નંબર: (૦૭૯) ૨૩૨૪૩૧૩૩
ઈમેલ : spdssa@gmail.com

પ્રતિ

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી
જિલ્લા. તમામ

જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો–ઓર્ડિનેટર અને
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી,
જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કચેરી, એસએસએ,
જિ. તમામ

એડી. જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો–ઓર્ડિનેટર અને
શાસનાધિકારીશ્રી,
નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ,
જિ. અમદાવાદ, રાજકોટ, સુરત, વડોદરા

વિષય : ''ફીટ ઈન્ડીયા મુવમેન્ટ'' કાર્યક્રમ અંતર્ગત ફીટ ઈન્ડીયા વીક તેમજ ફીટ ઈન્ડીયા શાળા, ફીટ ઈન્ડીયા ૩ સ્ટાર અને ફીટ ઈન્ડીયા ૫ સ્ટાર રેટીંગ માટે ઓનલાઈન નોંધણી કરાવવા બાબત.

સંદર્ભ :(૧) ભારત સરકારનો તા.૧૮.૧૧.૨૦૧૯ ના પત્ર ક્રમાંક: F. No. K-15017/7/2019/FIC
(૨) શિક્ષણ વિભાગના પત્ર ક્રમાંક: પરચ/૧૧૨૦૧૯/૪૪૩/વ.૨ તા.૧૪.૧૧.૨૦૧૯
(૩) કમિશ્નરશ્રી શાળાઓની કચેરીના પત્ર ક્રમાંક: માધ/પરચ/૨૦૧૯/૩૨૩૨૭–૬૦ તા.૧૫.૧૧.૨૦૧૯
(૪) નિયામકશ્રી, પ્રાથમિક શિક્ષણના પત્ર ક્રમાંક: પ્રાશિનિ/છ–૨/સંકલન/૨૦૧૯/૬૩/૨૯૧૯ તા.૨૫.૧૧.૨૦૧૯

સવિનય ઉપરોક્ત વિષય અન્વયે જણાવવાનું કે, સંદર્ભ પત્ર (૨) અન્વયે શિક્ષણ વિભાગ ધ્વારા ભારત સરકારશ્રીની સુચના મુજબ ફીટ ઈન્ડીયા વીકની ઉજવણી કરવા જણાવવામાં આવેલ હતું તે અન્વયે સંદર્ભ (૩) અને (૪) અંતર્ગત નિયામકશ્રી શાળાઓની કચેરી તેમજ નિયામકશ્રી, પ્રાથમિક શિક્ષણ ધ્વારા નવેમ્બર માસના ત્રીજા અઠવાડીયામાં ફીટ ઈન્ડીયા વીકની ઉજવણી કરવા જણાવવામાં આવેલ હતું.

ફીટ ઈન્ડીયા મુવમેન્ટ કાર્યક્રમ ભારત સરકારનો અગત્યનો કાર્યક્રમ હોય તેમની ઉજવણી વધુ સારી રીતે થઈ શકે તે માટે તા.૧૬.૧૨.૨૦૧૯ થી તા.૨૧.૧૨.૨૦૧૯ દરમ્યાન આ સાથેની વિગતે ફીટ ઈન્ડીયા વીકની પુનઃ ઉજવણી કરવા નકકી કરવામાં આવેલ છે. તેથી આ સાથેના પરિશિષ્ટ–૧ મુજબની પ્રવૃત્તિ કરવા દરેક શાળાને જાણ કરવા વિનંતી.

વધુમાં ભારત સરકાર ધ્વારા નીચેના પેરામીટર ધરાવતી શાળાઓને ફીટ ઈન્ડીયા શાળા, ફીટ ઈન્ડીયા ૩ સ્ટાર શાળા અને ફીટ ઈન્ડીયા ૫ સ્ટાર શાળા તરીકે રેટીંગ કરવાનું નકકી કરેલ છે. જે અન્વયે શાળાઓએ ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું રહેશે. બાદમાં શાળાને ઓનલાઈન સર્ટીફિકેટ મળશે.

<u>ફીટ ઈન્ડીયા શાળા</u>

(૧) ઓછામાં ઓછા એક શિક્ષક શારીરિક શિક્ષણ (Physical Education) ની તાલીમ મેળવેલ હોય.

(૨) એક કે બે આઉટડોર રમત રમાડી શકાય તેવું મેદાન ધરાવતી હોય.

(૩) શાળામાં એક પીરયડ શારીરિક શિક્ષણ/રમત–ગમત/નૃત્ય/યોગ માટે હોય.

(૪) શાળાના બાળકો રોજ એક કલાક શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ કરતાં હોય.

E:\D\Fit India\Fit India Letter.docx

Scanned by CamScanner

ફીટ ઈન્ડીયા ૩ સ્ટાર શાળા

(૧) બધા જ શિક્ષકો શારીરિક રીતે ફીટ હોય અને રોજ ઓછામાં ઓછું ૬૦ મીનીટ શાળામાં શારીરીક પ્રવૃત્તિ સાથે જોડાયેલ હોય.

(૨) ઓછામાં ઓછા બે શિક્ષક શારીરિક શિક્ષણની તાલીમ મેળવેલ હોય (એક શિક્ષક પી.ઈ.ટી. હોય)

(૩) ચાર રમતો માટેની સુવિધા હોય જેમાં બે રમતો આઉટડોરની હોય.

(૪) દરેક બાળક બે રમતો રમી શકતા હોય (એક ટ્રેડીશનલ/સ્થાનિક રમત હોય)

ફીટ ઈન્ડીયા ૫ સ્ટાર શાળા

૩ સ્ટાર શાળાના પેરામીટર ઉપરાંત

(૧) શાળા દર મહિને શાળા–શાળા અને શાળાની અંદર રમત–ગમતની સ્પર્ધામાં ભાગ લેતી હોય અને વાર્ષિક રમત–ગમત દિવસની ઉજવણી કરતાં હોય.

(૨) દરેક શિક્ષક શારીરિક શિક્ષણની તાલીમ મેળવેલ હોય.

(૩) શાળા પાસે બે રમત–ગમતના કોચ હોય.

(૪) શાળા NCERT / રાજય સરકાર બોર્ડ માન્ય શારીરિક શિક્ષણ વિષયનો અભ્યાસ કરાવતી હોય.

(૫) શાળા દર વર્ષે દરેક વિદ્યાર્થીઓનુ ફીટનેશ ચકાસણી દર વર્ષે કરતી હોય.

(૬) શાળા, શાળા સમયબાદ પોતાનું મેદાન શાળાના બાળકો કે ગામના બાળકો માટે રમત–ગમત માં ઉપયોગ કરવા આપતી હોય.

વધુમાં, આપના જિલ્લાની મહત્તમ શાળાઓ ફીટ ઈન્ડીયા શાળા, ફીટ ઈન્ડીયા ૩ સ્ટાર શાળા અને ફીટ ઈન્ડીયા ૫ સ્ટાર શાળા તરીકે www.fitindia.gov.in વેબસાઈટ પર ઓનલાઈન એપ્લાય થાય તે માટે પ્રયત્નો કરવા વિનંતી. (વધુ વિગત માટે ભારત સરકારનો પરીપત્ર સામેલ છે.)

નિયામક પ્રાથમિક શિક્ષણ ગુ.રા., ગાંધીનગર	નિયામક શાળાઓની કચેરી ગુ.રા., ગાંધીનગર	સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટર સમગ્ર શિક્ષા, ગાંધીનગર

બિડાણ : (૧) ફીટ ઈન્ડીયા વિકની ઉજવણીની વિગત
(૨) સંદર્ભ દર્શિત ભારત સરકારનો પત્ર

નકલ સવિનય રવાના જાણ સારૂ:

– માન.સચિવશ્રી (પ્રાથમિક અને માધ્યમિક શિક્ષણ), શિક્ષણ વિભાગ, સચિવાલય, ગાંધીનગર
– માન. સચિવશ્રી, સ્પોર્ટસ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત, બ્લોક નં.–૧૪/૩, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન, ગાંધીનગર

Scanned by CamScanner

ફીટ ઈન્ડિયા વીક ઉજવણી :(16/12/19 થી 21/12/19)

(૧) મેજીકલ સોમવારઃ- સ્વદેશી / પરંપરાગત રમતનું આયોજન, સ્ટાફનું ફીઝિકલ ફિટનેસ એસેસમેન્ટ અને યોગ પ્રોટોકોલ (૩ મિનિટ)

(૨) "ટેમ્પટીંગ" મંગળવારઃ- સક્રિય અને જીવનશૈલી હોવા વિશે માતાપિતા સાથે શિક્ષકની બેઠક, બધા સાથે 30 મિનિટનું ફીટનેશ સત્ર અને યોગ પ્રોટોકોલ (૪ મિનિટ)

(૩) "વિનર્સ" બુધવારઃ- સ્ટાફ અને વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે પરંપરાગત રમતો અને યોગા પ્રોટોકોલ (૫ મિનિટ)

(૪) ગુરૂવાર "ટીમ વર્ક"ઃ- વિદ્યાર્થીઓ માટે કોઈપણ ટીમ રમતો અને યોગ પ્રોટોકોલ (૬ મિનિટ)

(૫) શુક્રવાર "ફીટનેશ કવીઝ"ઃ- બધા માટે ફીટનેશ / રમતગમત / ખેલો ઇન્ડીયા ક્વિઝ અને યોગ પ્રોટોકોલ (૭ મિનિટ)

(૬) "સ્પોર્ટીઅર શનિવારઃ-" વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને માતાપિતા માટે મનોરંજક પ્રવૃત્તિઓ, આકારણી અહેવાલ કાર્ડની સોંપણી અને યોગ પ્રોટોકોલ (૮ મિનિટ)

Scanned by CamScanner

F.No. K-15017/7/2019/FIC
Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Department of Sports

Shastri Bhawan,
New Delhi-110001.

Dated the 18th November, 2019

To

All Principal Secretaries/ Secretaries (School Education)of States / UTs.

Sub: Fit India Movement – Fit India School

Hon'ble Prime Minister has launched the FIT INDIA Movement on 29th August 2019 with a view to make physical fitness a way of life. FIT INDIA Movement aims at behavioural changes - from sedentary lifestyle to physically active way of day-to-day living. FIT INDIA would be a success only when it becomes a people's movement. We have to play the role of a catalyst.

2. You would agree that 'How to Live' ought to be the first pillar of formal education. This involves teaching and practicing the art of taking care of one's body and health every day. Therefore, schools have to be the first formal institution after home where physical fitness is taught and practiced.

3. In the above background, the Fit India Mission has prepared a system of FIT INDIA SCHOOL rating with simple and easy parameters as below:

3.1 FIT INDIA SCHOOL:

The following parameters would apply:

a) Having one teacher trained in PE, and such teacher is physically fit and active;
b) Having a playground where two or more outdoor games are palyed.
c) Having one PE period each day for every section and physical activities (sports, dance, games, yogasan, PT) take place in the PE period.
d) Having all students spending 60 minutes or more on physical activities daily.

3.2 FIT INDIA 3 STAR SCHOOL:

The following additional parameters would apply for claiming a 3 Star rating:

a) All teachers to be physically fit and spending 60 minutes or more every day for physical activities.
b) School has at least two trained teachers (including one PET), each well versed with any two sports.
c) Sports facilities for 4 sports including the 2 outdoor sports.
d) Every student learns and plays 2 sports - one of which could be a traditional/ indigenous/local game.

3.3 FIT INDIA 5 STAR SCHOOL:

The following additional parameters (over and above 3 Star rating) would apply for claiming the highest rating:

Scanned by CamScanner

a) School conducts monthly intra-school sports competitions, participates in inter-school sports competition and celebrates Annual Sports Day.
b) All teachers are trained in PE.
c) School has 2 or more sports coaches. These may be PE teachers.
d) School follows structured PE curriculum prescribed by NCERT/ School Board.
e) School conducts annual fitness assessment of all children.
f) School opens its playground(s) after school hours for neighbouring communities, and the same is actively used. Reasonable fee can be levied for maintenance and security.

4. **Procedure for FIT INDIA SCHOOL**

4.1 Basic FIT INDIA SCHOOL would be self certified and registered online at www.fitindia.gov.in by the School. Upon registration, a certificate would be issued online to the School, and on receipt of such certificate the School would be entitled to use Fit India Logo and Fit India Flag.

4.2 For FIT INDIA 3 Star or 5 Star rating the school would have to file its claim online at www.fitindia.gov.in. The Fit India Mission would get the claim verified and thereafter issue an online certificate and commendation letter. The same would be followed in print and dispatched through postal mail.

5. FIT INDIA is going to be included in the Prime Minister's Award. I request you to make FIT INDIA a successful people's movement by providing your leadership for the following:

5.1 Apprising all schools, public as well as private, in your State of the above and encouraging them to seek Fit India Ranking;

5.2 To honour Fit India 3 Star and 5 Star Schools by organising appropriate function in the State Head-Quarters. Fit India 5 Star Schools could be felicitated at State level Republic Day and Independence Day functions;

5.3 Nominate a senior officer as a State Nodal Officer for Fit India in your department and intimate to us; and

5.4 Organise Fit India events at schools from time to time. You may encourage schools to use their creativity in designing and organising Fit India events.

6. CEO Fit India Mission Mr. Rohit Khanna can be contacted at [redacted] and at rohit.khanna1107@gmail.com. Any query may be sent to fitindia.sai@gmail.com.

Yours faithfully,

18.11.19

(R.S.Julaniya)
Secretary to Government of India

Copy to:

1. Secretary (SE&L), MHRD, New Delhi.
2. Director General, Sports Authority of India, New Delhi
3. All Pr. Secretaries/ Secretaries (Sports) of States/UTs
4. CEO, Fit India Mission

Scanned by CamScanner